

Die Burggemeinschaft: Alle Burgbewohner:innen in der Übersicht



Einleitung für Kinder: Stell dir vor, dein Körper ist wie eine Burg. Deine Gedanken und Gefühle stammen von Burgbewohner:innen, die in deiner Körperburg wohnen. Wenn du sie kennst, kannst du besser mit schwierigen Gedanken und starken Gefühlen umgehen. In dieser Übersicht findest du alle Burgbewohner:innen, die es gibt.

Information für Eltern und Fachpersonen: Diese Übersicht kann Kindern helfen, ihre Burgbewohner:innen kennenzulernen. Zum Einstieg in die Welt der Burggemeinschaft empfehlen wir das Kinderbuch "Die geheimnisvolle Holztruhe". Zur Vertiefung der Burgbewohner:innen (Welche Absichten haben sie? Welche Sonnen- und Schattenseiten? Wer kann wem helfen?) empfehlen wir "die Burggemeinschaft – Charakterkarten". Die Produkte können bei www.blaukreuzverlag.ch oder mittels untenstehendem QR-Code bezogen werden.





Freier Adler (Freiheit)
Er schwebt über den Dingen und liebt die Freiheit. Er lässt sich von nichts stressen.



Weisse Taube (Bauchgefühl)
Sie hilft dir bei Entscheidungen nicht nur den Verstand, sondern auch dein Bauchgefühl zu nutzen.



Weise Burgherrin (Liebe)
Sie ist die Chefin. Sie ist unparteiisch und liebt alle.



Aufmerksamer Wachmann (Angst)
Er ist für die Sicherheit auf der Burg verantwortlich. Er ist sehr vorsichtig.



Verspielter Prinz (Freude)
Er ist neugierig und auf Entdeckungen aus.



**Misstrauischer Berater
(Zweifel)**

Er berät die weise
Burgherrin bei
Entscheidungen. Dabei
rechnet er oft mit
Problemen.



Kluge Heilerin (Vernunft)

Sie weiss sehr viel. Mit
ihrem Wissen hilft sie
anderen.



Hilfsbereiter Diener (Mitgefühl)

Möchte, dass es allen gut geht. Er hilft gerne,
kann sich aber dabei verausgaben.



Lustiger Hofnarr (Spass)

Spass muss sein. Manchmal passt's, manchmal weniger.



**Sparsame Schatzmeisterin
(Sparsamkeit)**

Sorgt dafür, dass du genug Zeit
und Geld hast. Damit das so
bleibt, teilt sie nicht gerne.



Stolze Heerführerin (Mut)

Sie ist ehrgeizig und feuert andere an. Sie hat hochgesteckte Ziele, kann aber schlecht verlieren.



Pflichtbewusster Bauer (Fleiss)

Er ist sehr ausdauernd und hilft dir, Dinge zu Ende zu bringen.



Strenge Richterin (Kritik)

Sie bewertet und ist dabei sehr streng. Oft ist sie nicht zufrieden. Dadurch kann sie dir aber auch helfen, besser zu werden.



Kreative Künstlerin (Kreativität)

Sie hat viele Ideen und freut sich, wenn sie etwas Schönes entstehen lässt.



Feuriger Ritter (Wut)

Er ist zuständig für Gerechtigkeit. Wenn du ungerecht behandelt wirst, dann kämpft er für dich. Manchmal übertreibt er dabei.